

# CURSO 2016-2017



Queridas familias:

Presentamos en este cuadernillo informativo, las actividades extraescolares, deportivas y culturales, para el presente curso.

Las actividades extraescolares están orientadas a la vivencia de los valores del proyecto educativo trinitario. Con ellas queremos promover el desarrollo físico, creativo y en valores de nuestros alumnos/as.

Hemos cuidado con esmero la selección de las actividades y se ha realizado una evaluación de los resultados del curso anterior. Incluimos en la oferta algunas actividades cuyo fin es promover el gusto por el deporte, las artes escénicas y la música.

A lo largo del curso estaremos abiertos a cualquier sugerencia o evaluación por vuestra parte. Es importante que durante estos meses nos compartáis vuestras valoraciones y experiencias. En Secretaría están a vuestra disposición las fichas de inscripción a una o varias actividades.

Al igual que en estos últimos años, las promotoras de estas actividades son empresas de prestigio que continúan trabajando con nosotros y estarán dispuestas a poder ayudaros en cualquier duda que os surja.

Se colgará un enlace en la página web del Colegio, [www.madrid.colegiotrinitarios.com](http://www.madrid.colegiotrinitarios.com) donde podréis acceder a este cuadernillo.

La ficha de inscripción a las actividades está en la página web y en Secretaría y se ha de presentar antes del 26 de septiembre. De contar con los alumnos necesarios, todas las actividades extraescolares darán inicio a partir del lunes, 3 de octubre.

Recordamos la organización de las actividades de grupos pastorales en la Parroquia con el fin de facilitar vuestra organización:

- **Martes:** Grupos de 3º año de Catequesis (4º EP)
- **Miércoles:** Grupos de 2º año de Catequesis (3º EP)
- **Jueves:** Grupos de 1º año de Catequesis (2º EP)
- **Viernes:** Grupos de Pastoral Juvenil Trinitaria (Postcomunión, Confirmación y Grupos de Vida).

Recibid un cordial saludo y el deseo de un feliz Curso 2016-17.

El Equipo Directivo

# PIANO

## **OBJETIVOS:**

- Iniciar a los niños/as en la música consiguiendo que toquen sus primeras melodías y poder llegar a interpretar, en un futuro, a los grandes maestros de la música.
- Ayudar a los niños/as que estén en el conservatorio a superar con éxito los exámenes.

## **METODOLOGÍA:**

- Pedagogía activa
- Introducción y profundización

**DESTINATARIOS:** Alumnos/as de Educación Primaria y Secundaria.

**PRECIO DE LA ACTIVIDAD:** 74 euros (1 sesión semanal de 40 minutos).

**HORARIO:** Lunes y Martes de 13:00 a 15:00h  
Miércoles de 17:15 a 18:15h.  
(Se podrán estudiar otras necesidades horarias).

**COORDINADORA Y MONITORA DE LA ACTIVIDAD:** María Luisa Álvarez de Cienfuegos

**TELÉFONO:** 637 515 452

**CORREO ELECTRÓNICO:** marialuisaalvarezdecienfuegos@ @gmail.com

(Para la inscripción entrar directamente en contacto con la coordinadora)



# MUCH MORE ENGLISH

## **PRESENTACIÓN:**

- Desde el Departamento Pedagógico de Thinking English de Alventus, pensamos que es muy interesante que el inglés se practique en contextos diferentes. Teniendo en cuenta las nuevas necesidades de las familias, así como las aficiones que más motivan a nuestros alumnos, hemos creado estas actividades complementarias.

Suponen una excelente oportunidad para que los niños aprendan a desarrollar su imaginación y talento, además de encontrarle un nuevo sentido al inglés como vehículo de comunicación.

## **METODOLOGÍA:**

- Profesores bilingües y nativos
- Tres tipos de actividad en función de las edades:

### ***Project Club (1º y 2º EP)***

Para entrar en este club, es esencial tener imaginación, creatividad, dotes para el trabajo en equipo... ¡y muchas ganas de disfrutar!. A lo largo del curso, llevaremos a cabo diferentes proyectos temáticos, que completaremos a través de actividades muy divertidas y de todo tipo. Se trata de una extraescolar muy participativa, en la que practicar el inglés de una manera diferente, creando, imaginando y compartiendo.

### ***Little Shakespeares (3º y 4º EP)***

Si pensáis que leer, contar y escribir historias son algunas de las aficiones favoritas de vuestros hijos, esta es su actividad perfecta. En este taller de lectura y escritura creativa, les daremos las claves para poder empezar a imaginar y desarrollar sobre papel sus más interesantes ideas... ¡y además en inglés!

### ***Movie Factory (5º y 6º EP)***

Disfrutar del cine no consiste sólo en ver películas. A través del visionado de pequeños fragmentos, los alumnos podrán crear historias paralelas, inventar finales alternativos, debatir sobre los personajes o trabajar sobre las bandas sonoras, entre otras muchas actividades, siempre llevadas a cabo en inglés.

**DESTINATARIOS:** Alumnos de E. Primaria – Grupos de 10-15 alumnos

**PRECIO:** Matrícula 10 € (Material) + 32 €/mes (2 sesiones semanales)

## **HORARIO:**

**Alumnos de 1º y 2º EP:** martes y jueves de 14 a 15 h

**Alumnos de 3º y 4º EP:** lunes y miércoles de 14 a 15 h

**Alumnos de 5º y 6º EP:** martes y jueves de 13 a 14 h

**EMPRESA QUE LA IMPARTE:** THINKING ENGLISH

**COORDINADOR DE LA ACTIVIDAD:** ANA CARRILLO

**TELÉFONO:** 916 593 689

**CORREO ELECTRÓNICO:** [acarrillo@grupoalventus.com](mailto:acarrillo@grupoalventus.com)

**WEB:** [www.ingles-colegios.com](http://www.ingles-colegios.com)



# ALOHA

## **OBJETIVOS:**

- Contribuir al desarrollo mental de una manera divertida.
- Además de mejorar sus resultados en Matemáticas, experimentar una mejora generalizada en las demás asignaturas.

## **METODOLOGÍA:**

- Se estructura en 8-10 niveles, desarrollando cada nivel en dos sesiones de clase a la semana;
- Cada curso hacen dos niveles, el primero de octubre a enero, el siguiente de febrero a mayo.
- Utiliza como elemento fundamental de aprendizaje el ábaco, por su universalidad y su fácil manejo para niños de todas las edades.

**DESTINATARIOS:** Alumnos/as de Educación Primaria

**PRECIO DE LA ACTIVIDAD:** 60 €/Alta (Incluye todos los materiales) + 55 €/mensuales (2 Sesiones semanales)

**HORARIO:** Miércoles y viernes de 13 a 14 h

**EMPRESA QUE LA IMPARTE:** ALOHA – MENTAL ARITHMETIC

**COORDINADOR DE LA ACTIVIDAD:** Cristina Rosell Lage

**TELÉFONO:** 689 337 543 / 914 055 172

**CORREO ELECTRÓNICO:** cristina.rosell@universoeduca.com

**WEB:** <http://www.alohaspain.com/>



# Robotix

## **OBJETIVOS:**

- Construir, programar y poner en marcha máquinas y robots.
- Nuevas tecnologías (informática, robótica).
- Desarrollar sus capacidades creativas.
- Dar soluciones innovadoras para los retos de hoy.
- Trabajar en equipo.
- Comunicarse mejor.
- Demostrar iniciativa y ponerla en práctica.
- Fomentar su talento relacionado con sus conocimientos aprendidos.

## **METODOLOGÍA:**

- Tres tipos de actividad en función de las edades:

### ***Robotix I (1º - 2º EP)***

Explorar el funcionamiento de las máquinas simples, WEDO 1.2, StoryStarter.

### ***Robotix I.2 (3º - 4º EP)***

Explorar el funcionamiento de las máquinas motorizadas, WEDO 2.0, StoryStarter

### ***Robotix II (5º - 6º EP)***

Explorar el diseño, la construcción de NXT y EV3,  
Resolución de problemas a través de planos temáticos. Neumática, energías.

**DESTINATARIOS** : Alumnos de E. Primaria (Grupos de 8 – 14 alumnos)

**PRECIO:** 39 € (1 sesión semanal)

## **HORARIO:**

- Lunes de 17 a 18 h – Robotix I y II
- Viernes de 13 a 14 h – Robotix II
- Viernes de 14 a 15 h – Robotix I

**EMPRESA QUE LA IMPARTE:** LEGO EDUCATION – ROBOTIX – EDDE (Educación Divertida, Diversión Educativa)

**COORDINADOR DE LA ACTIVIDAD:** Sonia Salgado Sierra

**TELÉFONO:** 607649411 – 918598509

**CORREO ELECTRÓNICO:** [ssalgado@edde.es](mailto:ssalgado@edde.es)

**WEB:** [robotix.es](http://robotix.es)



# DANZA MODERNA

## **OBJETIVOS:**

Coordinar diferentes movimientos del cuerpo al ritmo de varios temas musicales, superación del miedo escénico, conocimiento personal expresivo, y segmentario, aumento de la autoestima, combate el sobrepeso, estimula el desarrollo de la creatividad y la imaginación , a partir de los fundamentos artístico-técnicos de la danza , despierta el interés por una de las bellas artes, proporciona un desarrollo físico proporcional del cuerpo aplicando una correcta aplicación de la metodología y la técnica. Desarrolla en los alumnos hábitos de educación y disciplina, ejercita la correcta posición del torso, piernas, brazos y cabeza, así como el peso y la estilización del cuerpo. También desarrolla el sentido del equilibrio todo se fusiona aprendiendo a sentir el ritmo de la música coordinándolo con los movimientos del cuerpo.

## **METODOLOGÍA:**

- Clases dirigidas de diferentes estilos de baile, formando grupos por edades , cursos intensivos y exhibiciones . Con las mejores coreografías y músicas.

**DESTINATARIOS:** Alumnos de primaria y ESO

**PRECIO:** 33 € /Mes (2 sesiones semanales)

## **HORARIOS:**

**Alumnos de 1º, 2º y 3º EP:** miércoles y viernes de 13 a 14 h o lunes y miércoles de 17 a 18 h

**Alumnos de 4º, 5º y 6º EP:** lunes y viernes de 14 a 15 h o lunes y miércoles de 17 a 18 h

**Alumnos de ESO:** lunes de 13 a 14 h y miércoles de 14:15 h a 15:15 h

**EMPRESA QUE LA IMPARTE:** ANAMY-SPORT S.L

**COORDINADORA Y MONITORA:** Ana de las Casas

**TELÉFONO:** 649894188

**CORREO ELECTRÓNICO:** [anamy-sport@hotmail.com](mailto:anamy-sport@hotmail.com)



# GIMNASIA RÍTMICA

## **OBJETIVOS:**

Aumento de la flexibilidad, el equilibrio y la coordinación de movimientos. Favorece la orientación espacial , aumenta la velocidad de reacción, ayuda a corregir malas posturas y trastornos congénitos, desarrolla el oído musical y el sentido del ritmo.

## **METODOLOGÍA:**

Las clases agrupadas por edades, manejo de diferentes elementos, preparación para campeonatos.

**DESTINATARIOS:** Alumnos de E. Primaria y ESO

**PRECIO:** 33 € /Mes (2 sesiones semanales)

**HORARIO:** Martes y jueves de 17 a 18 h

**EMPRESA QUE LA IMPARTE:** ANAMY-SPORT S.L

**COORDINADORA Y MONITORA:** Ana de las Casas

**TELÉFONO:** 649894188

**CORREO ELECTRÓNICO:** [anamy-sport@hotmail.com](mailto:anamy-sport@hotmail.com)





# JUDO

**OBJETIVOS:** Disciplina máxima y respeto.

- Aprendizaje técnico de judo.
- Judo suelo -judo pie -katas-arbitraje-defensa personal, actitud ante el deporte.
- Competiciones autonómicas, nacionales y formación y titulaciones profesionales.

**METODOLOGÍA:**

- Adecuada para cada edad, clases de pequeños con ejercicios para la iniciación de este deporte considerado por la UNESCO como el mejor para una formación física y mental de los niños.

**TITULACIONES Y REQUISITOS:**

- Para la práctica de este deporte es necesario un "kimono".
- La licencia federativa nos aporta un amplio abanico de ventajas para el deportista.
- Cursos de arbitraje y formación de profesores. Titulaciones de cinturón negro.
- Todo esto regulado por la federación Madrileña y Española de judo.

**DESTINATARIOS:** Alumnos de E. Primaria y ESO

**PRECIO:** 33 € /MES (2 horas semanales)

**HORARIO:**

**Alumnos de 1º y 2º EP:** miércoles y viernes de 13 a 14 h

**Alumnos de 3º y 4º EP:** martes y jueves de 14 a 15 h

**Alumnos de 5º y 6º EP:** lunes y miércoles de 14 a 15 h

**Alumnos de 1º, 2º y 3º EP:** lunes y miércoles de 17 a 18 h

**Alumnos de 1º – 2º ESO:** martes de 13 a 14 h y viernes de 14:15 a 15:15

**Alumnos de 3º – 4º ESO:** lunes de 13 a 14 h y viernes de 14:15 a 15:15

**EMPRESA QUE LA IMPARTE:** ANAMY-SPORT S.L

**COORDINADOR Y MONITOR DE LA ACTIVIDAD:** Miguel Ugena  
(649894129).

**CORREO ELECTRÓNICO:** [anamy-sport@hotmail.com](mailto:anamy-sport@hotmail.com)



# VOLEIBOL

## **OBJETIVOS:**

- Buscar la participación y el fomento de este deporte como actividad saludable y divertida, respetando los valores de compañerismo, cooperación, juego en equipo, juego limpio, etc.

## **METODOLOGÍA:**

- Como etapa de iniciación que supone dentro del aprendizaje del voleibol, los aspectos técnicos individuales son los que tomarán preferencia. También se disputarán partidos.

**DESTINATARIOS:** Alumnos de E. Primaria y E. Secundaria

**PRECIO:** 15 € Matricula + 33 € /MES (2 sesiones semanales, un monitor para cada categoría)

## **HORARIO:**

- Lunes y miércoles de 17:00 a 18:00

**EMPRESA QUE LA IMPARTE:** ANAMY-SPORT S.L

**COORDINADOR Y MONITOR DE LA ACTIVIDAD:** Axier Ugena (618699146), Miguel Ugena (649894129).

**CORREO ELECTRÓNICO:** [anamy-sport@hotmail.com](mailto:anamy-sport@hotmail.com)



# FÚTBOL SALA

## **OBJETIVOS:**

Aporta beneficios para la salud y el desarrollo emocional del niño que lo práctica, está indicado para niños hiperactivos, ya que les ayuda a adquirir disciplina, capacidad de organización y concentración. Los niños adquieren valores, potencian el espíritu de superación y sacrificio, genera autoestima, capacidad de trabajo y esfuerzo en grupo. Desarrolla las capacidades emocionales y de aprendizaje, ayuda a los niños a socializar a aprender a perder y a tolerar la frustración.

## **METODOLOGÍA:**

Clases dirigidas formando grupos según las edades. Competiciones semanales y torneos finales de temporada. Cursos de formación de monitores y árbitros.  
.Fichas para la competición.

**DESTINATARIOS:** Alumnos de E. Primaria y E. Secundaria (se agrupará por categorías)

**PRECIO:** 15 € Matricula + 33 € /MES (2 sesiones semanales, un monitor para cada categoría)

## **HORARIO:**

- Martes y jueves de 17 a 18 h.

**EMPRESA QUE LA IMPARTE:** ANAMY-SPORT S.L

**COORDINADOR Y MONITOR:** Miguel Ugena

**TELÉFONO:** 649894129

**CORREO ELECTRÓNICO:** [anamy-sport@hotmail.com](mailto:anamy-sport@hotmail.com)



# PATINAJE

## **OBJETIVOS:**

- Aprender correctamente la técnica del patinaje artístico a la vez que disfrutan practicando deporte con sus compañeros.
- Beneficiar a la salud corporal y mental.

## **METODOLOGÍA:**

- Los alumnos de 6 y 7 años aprenden a sostenerse y los primeros ejercicios a través de juegos
- Participar en los campeonatos escolares
- Al final de curso los alumnos realizan una exhibición para sus familias

**DESTINATARIOS:** Alumnos de E. Primaria y ESO

**PRECIO:** 31 € /MES (2 sesiones semanales)

**HORARIO:** Martes y Jueves de 13:10 a 14 h. y de 14h. a 14:50h.

**EMPRESA QUE LA IMPARTE:** Club de Patinaje Artístico Pozuelo

**COORDINADORA Y MONITORA DE LA ACTIVIDAD:** Almudena Pascual  
Álvarez de Cienfuegos

**TELÉFONO:** 650 85 40 59

**CORREO ELECTRÓNICO:** [almudena@clubdepatinaje.es](mailto:almudena@clubdepatinaje.es)

**WEB:** [www.clubdepatinaje.es](http://www.clubdepatinaje.es)



Club

**Patinaje Artístico**

Pozuelo

# HOJA DE INSCRIPCIÓN

## ACTIVIDADES EXTRAESCOLARES "DEPORTIVAS Y CULTURALES"

ALUMNO \_\_\_\_\_ EDAD \_\_\_\_\_  
(Nombre y apellidos)

CURSO: \_\_\_\_\_

ACTIVIDAD/ES A LAS QUE SE INSCRIBE:

- 1.- \_\_\_\_\_
- 2.- \_\_\_\_\_
- 3.- \_\_\_\_\_
- 4.- \_\_\_\_\_
- 5.- \_\_\_\_\_

EN CASO DE NO SALIR ALGUNA DE LAS ACTIVIDADES QUE SE SOLICITA,  
QUERRÍA INSCRIBIRLE EN:

- 1.- \_\_\_\_\_
- 2.- \_\_\_\_\_

PADRE/MADRE O TUTOR \_\_\_\_\_

TELEFONOS FIJO Y MOVIL \_\_\_\_\_

CORREO ELECTRONICO \_\_\_\_\_

FIRMA padre/madre o tutor:

ENTREGAR EN SECRETARÍA ANTES DEL VIERNES 06 DE SEPTIEMBRE

- En algunas actividades, en el caso de no salir grupo en algún horario, las empresas podrían valorar la posibilidad de ofertarla en otra franja horaria, siempre y cuando se solicitase por un mínimo de 8-12 personas.
- Para apuntarse una vez expirado el plazo inicial o bien para resolver dudas, contactar directamente con las empresas.